**عنوان مهارت**: انجام زایمان طبیعی

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک زایمان طبیعی و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند زایمان طبیعی را در بیمارستان و روی بیمار انجام دهد .

 **درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* محلول بتادین یا ساولن
* گاز
* سرنگ 2( یک عدد)
* دستکش استریل ( 3 عدد)
* شان استریل وتیغ (1 عدد)

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دستها را بشویید ( 5-3 دقیقه ) واز دستکش استریل استفاده نمایید
* پرینه را شستشو دهید
* محیط پرینه – را نها وشکم را با شان استریل بپوشانید
* بعد ازCrowningاپی زیوتومی انجام دهید
* به Extensionسر جنین کمک کند
* ترشحات بینی ودهان را ساکشن نمایید
* به زایمان شانه ها کمک کنید
* نوزاد را بغل کنید وبند ناف را کلامپ نمایید .
* نوزاد را با پوشاندن دریک شان خشک کنید
* زایمان جفت را انجام دهید
* اپی زیوتومی را ترمیم کنید

**عنوان مهارت**: پاپ اسمیر

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی  مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک پاپ اسمیر و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند پاپ اسمیر را  انجام دهد .

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* محلول بتادین یا ساولن
* گاز
* سرنگ 2( یک عدد)
* دستکش استریل ( 3 عدد)
* شان استریل وتیغ (1 عدد)

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دستکش یکبار مصرف بپوشد .
* اسپکولوم را درمحل قرار دهید .
* ابتدا یک نمونه با سواپ یا برش از اندوسرویکس کانال یا محل T-Zoheبردارید و روی لام بکشید و سریعا" فیکس نمایید .
* نمونه بعدی را از اکتوسرویکس بردارید .
* نمونه ها را بمدت 20 ثاینه در الکل یا 3-1 دقیقه بعد از فیکساتور محافظت نمایید .
* اسپکلوم را بردارید .

**عنوان مهارت**: انجام وترمیم اپی زیوتومی

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی  مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک ترمیم اپی زیوتومی و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند ترمیم اپی زیوتومی را  انجام دهد .

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دستکش ( 1 جفت )
* سرنگ cc10 ( 1 عدد)
* زایلوکائین 1% ، cc5
* گاز استریل (5 عدد)
* نخ کات گوت ( 2عدد)
* بتادین cc10
* ست اپی زیاتومی شامل سوزن گیر – پنس – قیچی و هموستات و مولاژ مخصوص

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* سرنگ cc10 را ازمحلول لیدوکائین تا cc5 پر می کنید
* ناحیه پرینه از فورشت تا cm1 مانده به آنوس به صورت مستقیم یا با زاویه 45 درجه ازناحیه پرینه بی حس نمائید.
* ابتدا ناحیه مخاط واژن را ترمیم نمائید اولین گره دررأس بریدگی وبا مخاط فاصله cm1 بصورت Countinousتا ناحیه پروشت ترمیم می شود .
* عضلات پرینه با بخیه های جداگانه به هم نزدیک شوند
* پوست را به صورت جداگانه و با بخیه های به فاصله cm1 از هم با نخ کرومیک 00ترمیم نمائید
* محل زخم را با بتادین شستشو نمائید

**عنوان مهارت**: گذاشتن IUD

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان ومامایی  مرکزمهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک گذاشتن IUD  و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند گذاشتن IUDرا  انجام دهد .

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دستکش استریل (1 عدد)
* محلول بتادین cc10
* گاز استریل ( 2عدد)
* تناکولوم (1عدد)
* هیسترومتر
* IUDازنوع 380 cu-A
* قیچی نخ
* دستکش یکبار مصرف

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* با دستکش یکبار مصرف بیمار معاینه واژینال می شود
* اسپکولوم  استریل گذاشته می شود
* با محلول بتادین واژن وسرویکس را ضد عفونی می کنیم
* با تنوکلوم سرویکس را می گیریم
* IUDرا از پاکت کاغذی آن در شرایط استریل خارج کرده وطرف دوشاخه آن در داخل تروکار قرار می دهیم
* IUDوارد رحم شده به فاصله 3-2 سانتی متر از سرویکس قطع می کنیم
* تنا تکوموم را برداشتن محل خونریزی از  تناکولوم را چک می کنیم
* اسپکولوم را خارج می کنیم
* رحم را معاینه می کنیم .

 **عنوان مهارت**: معاینه فیزیکی پستان

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه جراحی و یا زنان مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک انجام معاینه فیزیکی نرمال پستان و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ( وسیله خاصی لازم نیست  )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو درنگاه باید نکات ذیل را انجام دهد :
* از بیمار بخواهد که لبه تخت بنشیند .
* به پستانها نگاه کنید ازنظر بررسی :
* تقارن
* فرورفتگی
* تورم یا تغییر رنگ
* پوست پرتقالی شدن
* وضعیت نوک پستان
* به حرکت پستانها درطی مانورهای ذیل توجه کنید:
* بالا بردن شانه ها
* بالا بردن دستها بالای سر
* خم شدن بطرف جلو
* دانشجو باید درلمس نکات ذیل را انجام دهد :
* یمار باید دروضعیت خوابیده به پشت  باشد .
* بوسیله قسمت نرم انگشتان نشانه ، وسطی وحلقه شروع به لمس نماید (ازمحل اتصال کلاویکول با استرنوم )
* بافت سینه را روی دیواره قفسه سینه فشاردهد با حرکات چرخشی کوچک
* فشار سطحی برای بررسی لایه سطحی
* فشار متوسط برای لایه وسطی
* فشار محکم برای بافت عمقی بکار ببرد.
* قسمتهای طرفی پستان را لمس کند تا به زیر بغل برسد .
* آرئول و نوک سینه رالمس کند.
* نوک سینه را بین انگشت شصت ونشانه فشار دهد وهرگونه ترشح را بررسی کند
* زیر بغل را ازنظر بررسی لنف نودها لمس کند .



 ج

**عنوان مهارت:** تشخیص افاسمان و دیلاتاسیون سرویکس

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: گروه زنان و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی:**

تشخیص میزان گشادشدگی و کوتاه شدن کانال سرویکال از طریق معاینه واژینال

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ( وسیله خاصی لازم نیست  )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* استریل کار کند.
* معاینه دو انگشتی را بدرستی انجام دهد.
* سرویکس را در معاینه تشخیص دهد.
* سوراخ خارجی سرویکس را تشخيص دهد.
* بسته یا باز بودن سوراخ خارجی سرویکس را تشخیص دهد.
* سوراخ داخلی سرویکس را تشخیص دهد.
* بسته یا باز بودن سوراخ داخلی سرویکس را تشخیص دهد.
* طول کانال سرویکس را تعیین کند.
* میزان افاسمان سرویکس را محاسبه کند.
* میزان دیلاتاسیون سرویکس را محاسبه کند.

**عنوان مهارت:** اداره زایمان طبیعی در نمایش ورتکس

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**مسئول برنامه**: گروه زنان و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی:**

انجام صحیح پروسیجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (گان، دستکش استریل، ست زایمان، بتادین، لیدوکائین، سرنگ)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* خود را به بیمار معرفی کند.
* مراحل معاینه، زایمان و نحوه همکاری بیمار رابه وی توضیح دهد.
* موقعیت مناسب را روی تخت زایمان به بیمار بدهد.
* وسایل مورد نیاز را درخواست کرده و کنترل کند.
* بدرستی دستها را شسته، گان و دستکش را بطور استریل بپوشد.
* پرینه بیمار را بدرستی شستشو دهد.
* معاینه واژینال را بدرستی انجام دهد.
* پرزانتاسیون، پوزیسیون و جایگاه جنین را تشخیص دهد.
* ضربان قلب جنین را کنترل و تفسیر کند.
* در زمان انقباضات، بیمار را به همکاری دعوت کند.
* بیحسی لازم را در محل برش اپیزیاتومی بدهد.
* برش اپیزیاتومی را در زمان مناسب ایجاد کند.
* خروج سر جنین را با مانور ریتگن کنترل کند.
* راههای هوایی نوزاد را ساکشن کند.
* خروج شانه ها را کنترل کند.
* بند ناف را کلامپ کند.
* علائم کنده شدن جفت را تشخیص دهد.
* خروج جفت را هدایت کند.
* اكسي توسين را در زمان مناسب تجويز كند.
* برش اپیزیاتومی را ترمیم کند.

**عنوان مهارت:** معاینه دستگاه ژنیتال خارجی مؤنث

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

انجام صحیح پروسیجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (وسیله خاصی مورد نیاز نیست )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* بیمار را در وضعیت مناسب روی تخت ژنیکولوژی قرار دهد.
* بیمار را بنحو احسن پوشش دهد.
* بطور صحیح دستکش بپوشد.
* مونس پوبیس را نشان دهد.
* محدوده های مونس پوبیس را نشان دهد.
* لابیا ماژور را نشان دهد.
* محدوده های لابیا ماژور را نشان دهد.
* لابیا مینور را نشان دهد.
* محدوده های لابیا مینور را نشان دهد.
* کلیتوریس را نشان دهد.
* محل و اجزای کلیتوریس را نشان دهد.
* وستیبول را نشان دهد.
* اجزای وستیبول را نام ببرد.
* هایمن را نشان دهد.
* انواع هایمن را نام ببرد.
* منفذ پیشابراه( مه آ) را نشان دهد.
* محل مجاری اسکن( پارااورترا) را نشان دهد.
* محل غدد بارتولن را نشان دهد.
* محل حفره ناویکولر را نشان دهد.
* محل جسم پرینه را نشان دهد.

**عنوان مهارت:** تعیین حدود رحم باردار( معاینه شکم در بارداری)

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

 تعیین سن بارداری از روی ارتفاع رحم

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (وسیله خاصی مورد نیاز نیست )
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده:**

* خود را به بیمار معرفی کرده و نحوه معاینه را توضیح بدهد.
* از خالی بودن مثانه بیمار مطمئن بوده و بدرستی او را بپوشاند.
* رحم باردار را در داخل شکم تشخیص بدهد.
* سن بارداری در رحم محاذات سمفیز پوبیس را تشخيص بدهد.
* سن بارداری در رحم محاذات ناف را تشخيص بدهد.
* سن بارداری در رحم مابین سمفیز پوبیس و ناف را بدهد.
* ارتفاع رحم بالای 20 هفته را با سانتیمتر تا پوبیس اندازه بگیرد.
* بر اساس اندازه گیری ارتفاع رحم سن بارداری را محاسبه کند.
* ارتفاع رحم 36 هفته را تشخیص بدهد.
* ارتفاع رحم حوالی ترم را تشخیص بدهد.

**عنوان مهارت:** انجام آزمون پاپ اسمیر

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

انجام صحیح آزمون پاپ اسمیر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام معاینه درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* بیمار را در وضعیت مناسب معاینه قرار دهد.
* پوشش مناسب برای بیمار ایجاد کند.
* دستکش را بطور صحیح بپوشد.
* نحوه انجام صحیح پاپ اسمیر را بطور دقیق توضیح دهد.
* توصیه های لازم جهت آمادگی بیمارقبل از انجام آزمون را برشمارد.
* اسپاکلوم را بدون استفاده ازمواد لیز کننده در واژن قرار دهد.
* سرویکس را در معرض دید قرار دهد.
* اسپاچولا را به روش صحیح روی سرویکس حرکت دهد.
* نمونه را بطور صحیح روی لام گسترش دهد و ثابت نماید.
* سواپ پنبه ای را در کانال آندوسرویکس بچرخاند.
* علل نمونه گیری نامطلوب را برشمارد.

**عنوان مهارت:** گذاشتن IUD

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

 قرار دادن صحیح IUDدر داخل رحم

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* بیمار را در وضعیت صحیح بر روی تخت ژنیکولوژی قرار دهد.
* بیماررا بدرستی پوشش دهد.
* بطور صحیح دستکش استریل بپوشد.
* انداز رحم را در معاینه دو دستی بدرستی تخمین بزند.
* مدخل واژن را بدرستی شناسایی کند.
* اسپوکلوم را بطرز صحیح در دست بگیرد.
* اسپوکلوم را بطرز صحیح وارد واژن نماید.
* سرویکس را بخوبی در معرض دید قرار دهد.
* سرویکس را بدرستی شستشو دهد.
* سرویکس را بطور صحیح با مزو به جلو بکشد.
* هیسترومتر را بدرستی در دست بگیرد.
* هیسترومتر را بدرستی وارد رحم کرده و عمق آن را اندازه گیری نماید.
* نشانگر را در فاصله مناسب قرار دهد.
* IUDرا بدرستی در داخل کاور آن قرار دهد.
* کاور IUD را بطور صحیح از طریق سوراخ سرویکس وارد آن نماید.
* کاور را بدرستی بیرون بکشد.
* میله پلاستیکی و کاور را همزمان با هم بطور صحیح خارج کند.
* مزو را بطور صحیح از سرویکس باز کند.
* نخ اضافی IUD را ببرد.
* اسپوکلوم را بطرز صحیح از واژن خارج نماید.

**عنوان مهارت:** معاینات لئوپولد وسمع صدای قلب جنین

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:**

 آموزش نحوه انجام معاینات لئوپولد وسمع صدای قلب جنین

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجوبا استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از خالی بودن مثانه بیمار مطمئن باشد.
* زمان انجام صحیح این معاینات را بداند.
* پوزیشن صحیح خود را جهت انجام معاینات رعایت کند.
* بیمار را جهت انجام معاینات در پوزیشن درست قرار دهد.
* مانور اول لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* مانوردوم لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* مانور سوم لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* مانورچهارم لئوپولد را بدرستی انجام دهد.
* بتواند صدای قلب جنین را بدرستی سمع نماید.
* بتواند صدای قلب جنین را بدرستی در عرض 1 دقیقه کامل سمع نماید.

**عنوان مهارت:** معاینه دستگاه ژنیتال داخلی مؤنث

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** معاینه صحیح دستگاه تناسلی مؤنث

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* بیمار را بطور صحیح روی تخت ژنیکولوژی قرار دهد.
* بیمار را بطور صحیح بپوشاند.
* بدرستی دستکش استریل بپوشد.
* مدخل واژن را شناسایی کند.
* اسپاکلوم را بطرز مناسب در دست بگیرد.
* اسپاکلوم را بطرز مناسب وارد واژن کند.
* دیواره های قدامی، خلفی و طرفی واژن را مشاهده کند.
* هرگونه اختلال در آناتومی واژن را تشخیص دهد.
* سرویکس را بدرستی مشاهده کند.
* هرگونه اختلال در آناتومی سوریکس را تشخیص دهد.
* فورنیکسها را مشاهده کند.
* اسپاکلوم را بطرز مناسب از واژن خارج کند .
* دو انگشت میانی و نشانه خود را بطور صحیح داخل واژن نماید.
* رحم طبیعی را در معاینه تشخیص دهد.
* هرگونه اختلال در رحم طبیعی را در معاینه تشخیص دهد.
* آدنکسها را بدرستی معاینه کند.
* هر گونه اختلال در آدنکسها را در معاینه تشخیص دهد.

**عنوان مهارت:**زايمان طبيعي در نمايش بريچ

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** انجام صحيح پروسيجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی دستگاه مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* خود را به بیمار معرفی کند.
* مراحل معاینه و زایمان را به بيمار توضيح دهد.
* نحوه همکاری بیمار با عامل زايمان را به وي آموزش دهد.
* روی تخت زایمان به بیمار موقعیت مناسب بدهد.
* وسایل مورد نیاز را درخواست کرده و کنترل کند.
* دستها را بدقت شسته، بطور استریل دستکش بپوشد.
* گان را بطور استریل بپوشد.
* پرینه بیمار را بدرستی شستشو دهد.
* معاینه واژینال را بدرستی انجام دهد.
* پرزانتاسیون بريچ و جایگاه جنین را از طريق معاينه واژينال تشخیص دهد.
* ضربان قلب جنین را کنترل و تفسیر کند.
* در زمان انقباضات، بیمار را به همکاری دعوت کند.
* بیحسی لازم را در محل برش اپیزیاتومی بدهد.
* برش اپیزیاتومی را در زمان مناسب ایجاد کند.
* تا زمان خروج شكم تا حد ناف اجازه دهد كه نوزاد بدون كمك خارج شود.
* مادر را به ادامه زور زدن تشويق كند.
* پاهاي نوزاد را بدرستي خارج ‌كند.
* لگن استخواني را بطور صحيح با دو دست بگيرد.
* كتفها وشانه‌ها را بدرستي خارج نمايد.
* تا زمان خروج سر نوزاد تنه او را بدرستي حمايت نمايد.
* خروج سر با استفاده از مانور موريسو بدرستي انجام دهد.
* راههاي هوايي نوزاد را بدرستي تميز نمايد.
* بند ناف را بدرستي كلامپ كند.
* علائم كنده شدن جفت را تشخيص دهد.
* خروج جفت را هدايت كند.
* زمان تجويز اكسي‌توسين را بدرستي بداند.
* نحوه تجويز اكسي‌توسين را بدرستي بداند.
* برش اپي‌زياتومي را بدرستي ترميم كند.
* با ماساژ رحمي بطور صحيح خونريزي را كنترل كند.
* بيمار را در وضعيت راحت و مناسب قرار دهد.

**عنوان مهارت:**ترميم اپي‌زياتومي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** انجام صحيح پروسيجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی دستگاه مذکور را توصیف نماید.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* در مورد كارهايي كه مي‌خواهد انجام دهد، به بيمار توضيح ‌دهد.
* وضعيت مناسب را روي تخت زايمان به بيمار بدهد.
* وسايل مورد نياز را درخواست كرده و كنترل كند.
* گان و دستكش خود را تعويض كند.
* Prep& Drape محل ترميم را بدرستي انجام مي‌دهد.
* تامپون را بدرستي در داخل واژن قرار دهد.
* دوز لازم جهت بيحسي مناسب در محل برش را بدرستي انتخاب مي‌كند.
* بيحسي مناسب را در محل ايجاد كند.
* نخ بخيه را در تعداد و نوع مناسب انتخاب كند.
* انتهاي زخم را بدرستي ترميم كند.
* عمق زخم را كاملاً ببندد.
* لبه‌هاي بريده شده هايمن را بخوبي بهم برساند.
* لبه‌هاي فورشت را بخوبي بهم برساند.
* عضلات فاسياي پرينه را بخوبي ترميم ‌كند.
* عروق خونريزي دهنده را جهت پيشگيري از هماتوم بخوبي ليگاتور مي‌كند.
* جلد را بخوبي با بخيه مناسب ترميم كند.
* تامپون را خارج كند.
* بيمار را راحت روي تخت قرار مي‌دهد.
* توصيه‌هاي لازم بعد از ترميم را به بيمار توضيح دهد.
* داروهای مورد نیاز برای بیمار بدرستی تجویز کند.